

fit for life

kann sein wie...

zu einem Forscherteam zu gehören,
welches die Aufgabe hat, sich selber
besser kennen zu lernen, um den
Kontakt mit anderen Menschen
möglichst fruchtbar zu gestalten.

Ziele des Fit for Life:



Sozial-kognitiver Prozess bei Aggression:

| | |
|---------------------------|---|
| Wahrnehmung | Die Wahrnehmung ist verzerrt, es werden vorwiegend feindliche Reize wahrgenommen. |
| Interpretation | Den wahrgenommenen Menschen wird vorwiegend Feindseligkeit unterstellt. |
| Reaktionssuche | Es werden überwiegend aggressive Alternativen gewählt. |
| Reaktionsbewertung | Dem aggressiven Verhalten werden positive Konsequenzen zugeschrieben. Es werden nur kurzfristige Konsequenzen abgewogen. |
| Handeln | Aggressives Verhalten wird bevorzugt ausgeübt. |