

# fit for life

kann sein wie...

zu einem Forscherteam zu gehören,  
welches die Aufgabe hat, sich selber  
besser kennen zu lernen, um den  
Kontakt mit anderen Menschen  
möglichst fruchtbar zu gestalten.

## Einleitung:

### ERKLÄRUNG



Liebe Leserin, lieber Leser,

Die Ihnen vorliegenden Diplomarbeit ist als eine Vertiefung meiner letzt jährigen Arbeit, Fit for Life, zu sehen. In dieser Arbeit wurde das Sozialkompetenztraining, Fit for Life, vorgestellt.

Inzwischen ist das Überbetriebliche Ausbildungszentrum erheblich gewachsen.

Im Bereich Metall sind derzeit 43 Lehrlinge an vier Standorten beschäftigt.

Im Bereich Holz ist die Anzahl der Lehrlinge auf 43 angewachsen. Diese Lehrlinge werden an zwei Standorten ausgebildet. Die Praxis hat gezeigt, dass sich unter diesen Auszubildenden zahlreiche Jugendliche befinden, welche psychologische Störungsbilder mit sich bringen, welche eine Berufsausbildung enorm erschweren, bis unmöglich machen würde, wenn nicht mit therapeutischen und sozialpädagogischen Mitteln gegengesteuert würde. Mein Ziel in dieser weiterführenden Arbeit ist es, einen Überblick über Störungsbilder im Jugendalter und die Interventionsmöglichkeiten des Fit for Life zu vermitteln. Zudem ist es mir wichtig mit diesem Wissen Verständnis für Jugendliche mit ungünstigem Verhalten seitens der Ausbildungsverantwortlichen, Eltern, Erziehungsberechtigten zu erzeugen. Bevor es losgehen kann möchte ich darauf hinweisen, dass die Vorstellung des Betriebes, bis auf ein paar geringfügigen Veränderungen, mit der Vorstellung des Betriebes der Vorgängerarbeit, ident ist. Zudem wurde auf die gleichgeschlechtliche Schreibweise zugunsten der Lesbarkeit weitgehend verzichtet. Bei der männlichen Form ist selbstverständlich auch das weibliche Geschlecht gemeint. Ich wünsche Ihnen einen kurzweiligen Einblick in eine mögliche Realität von Jugendlichen.