

fit for life

kann sein wie...

zu einem Forscherteam zu gehören,
welches die Aufgabe hat, sich selber
besser kennen zu lernen, um den
Erstkontakt mit anderen Menschen
möglichst fruchtbar zu gestalten.

Ausgangssituation



Wir waren sofort von der Qualität des Trainingsprogrammes überzeugt. Um einen maximalen Erfolg des Trainingsprogrammes zu erreichen war es notwendig, eine maßgeschneiderte fit for life Trainerausbildung zu absolvieren. Diese Ausbildung schloß 80 Stunden ein und bestand aus den Modulen:

- * Moderation
- * Präsentation
- * Kommunikation

Im Rahmen der Vorbereitungen auf das fit for life Training schrieben wir, in Anlehnung an das bestehende Manual, ein komplett neues Lehrlingsmanual. Das überarbeitete Lehrlingsmanual wurde grafisch so gestaltet, dass es einen hohen Motivationscharakter für Jugendliche hat.

- * Das Handbuch ist farbig gestaltet
- * Die Deckblätter bestehen aus einem treffenden Motiv und einer dazu passenden Metapher
- * Die Inhalte sind nach den Erkenntnissen des Neurolinguistischen Programmierens umgearbeitet worden
- * Alle Inhalte sind in Ich-formulierungen gehalten
- * Für alle Trainingsmaterialien wurde ein corporate design geschaffen (Farbe blau, Schriftart, verschiedene Symbole, Grafikdesign)

Die Vorbereitungsphase dauerte von September 2005 bis Februar 2006.