

fit for life

kann sein wie...

zu einem Forscherteam zu gehören,
welches die Aufgabe hat, sich selber
besser kennen zu lernen, um den
Kontakt mit anderen Menschen
möglichst fruchtbar zu gestalten.

Arbeits- und Motivationsstörungen im Jugendalter:



Erklärungen für Arbeits- und Motivationsstörungen:

Erklärungen für Arbeits- und Motivationsstörungen im Jugendalter liegen auf verschiedenen Ebenen. Hauptaugenmerk ist auf folgende acht Punkte zu legen:

- Apathie (Interesse- und Teilnahmslosigkeit)
- Zukunftspessimismus
- Mangelndes Selbstvertrauen
- Ungünstige Lernstile und Lerndefizite
- Unrealistische Ziele und Vorstellungen
- Hohe Ablenkbarkeit
- Mangel an gezielter Rückmeldungen und Bekräftigungen
- Ungünstige persönliche Erklärung für die eigene Leistungen und Defizite

Apathie:

Unter Apathie wird verstanden, dass der Jugendliche zwar auf die Anforderungen der Umwelt scheinbar widerstandslos eingeht, diese Aufgaben jedoch so langsam bearbeitet, dass diese scheinbar kaum zu einem Ende gebracht werden.

Rollet und Bartram (1998) gehen davon aus, dass ungefähr 20 – 30 % der Jugendlichen von dieser Arbeits- und Motivationsstörung betroffen sind.