

fit for life

kann sein wie...

zu einem Forscherteam zu gehören,
welches die Aufgabe hat, sich selber
besser kennen zu lernen, um den
Erstkontakt mit anderen Menschen
möglichst fruchtbar zu gestalten.

Rückmeldung zur Trainingseinheit



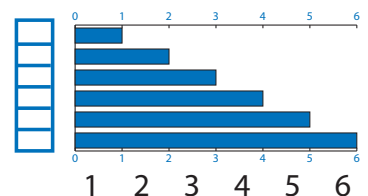
Modul:

Datum:

Code:

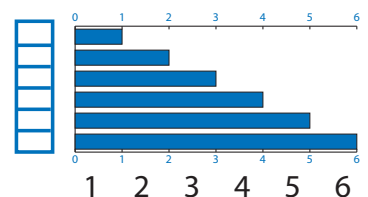
Hier kannst du den Grad deiner Zustimmung angeben

Mir hat die fit for life Trainingseinheit gefallen.



Hier kannst du den Grad deiner Zustimmung angeben

Ich kann meine Gefühle wahrnehmen und benennen.



Hier kannst du den Grad deiner Zustimmung angeben

Das Lernziel in diesem Training war mir klar.

