

fit for life

kann sein wie...

zu einem Forscherteam zu gehören,
welches die Aufgabe hat, sich selber
besser kennen zu lernen, um den
Kontakt mit anderen Menschen
möglichst fruchtbar zu gestalten.

Ziele des Fit for Life:



Selbstsicherheit und stabiles Selbstbild:

Die Entwicklung des Selbstbildes im Jugendalter nach Harter:

Differenzierung des Selbstbildes	Der Jugendliche erlebt Stärken und Schwächen in verschiedenen Bereichen (zum Beispiel: äußere Erscheinung, schulische Leistung, Beliebtheit bei anderen Jugendlichen).
Erkennen von Unterschieden und Widersprüchen in der Selbstwahrnehmung	Der Jugendliche ist bestrebt, unterschiedlich wahrgenommene Kompetenzen in ein umfassendes, konsistentes Selbstbild zu integrieren.
Erwerb der Fähigkeit – neben der wahrgenommenen Identität – andere Selbstkonzepte zu konstruieren	Der Jugendliche beginnt die Wirkung seines Auftretens mit der Wirkung des Auftretens seines Wunsch- und Idealbild zu vergleichen.

Fortsetzung der Tabelle erfolgt auf der nächsten Seite!