

fit for life

kann sein wie...

zu einem Forscherteam zu gehören,
welches die Aufgabe hat, sich selber
besser kennen zu lernen, um den
Erstkontakt mit anderen Menschen
möglichst fruchtbar zu gestalten.

Das Training



Die Methoden des Trainings sind:

- * Strukturiertes Rollenspiel
- * Kartenmoderation
- * Brainstorming
- * Konstruktives Feedback
- * Gewaltfreie Kommunikation (Rosenberg)

Die verwendeten Medien des Trainings sind:

- * Das modifizierte fit for life Manual
- * Flipchart
- * Multimediageräte (z.B: Videokamera, DVD-Player, usw.)
- * Moderationsutensilien

Ein absolviertes fit for life Training erhöht die Chancen des Jugendlichen am Arbeitsmarkt. Die Fachkraft wird zum Mitgestalter der zukünftigen Arbeitswelt. Das fit for life Training ist ein aktiver Beitrag zum sozialen Frieden in der Region.

Der ritualisierte Ablauf des Trainings:



Abfrage der Stimmungslage:

- * Die Stimmungslage wird mittels Ampelkarten abgefragt
(rot steht für: ich fühle mich z.B: traurig, weil..
orange steht für: ich fühle mich neutral, weil..
grün steht für: ich bin z.B: glücklich, weil...)