

fit for life

kann sein wie...

zu einem Forscherteam zu gehören,
welches die Aufgabe hat, sich selber
besser kennen zu lernen, um den
Erstkontakt mit anderen Menschen
möglichst fruchtbar zu gestalten.

Vorwort



Diese Projektarbeit soll einen Einblick in die Vorbereitungen einer tragenden Säule des **Überbetrieblichen Ausbildungszentrum**, des fit for life Trainings, geben. Kern dieser Arbeit wird die Vorstellung des Trainingprogrammes sein. Es werden die Herkunft, das Ziel, die Methoden, und vieles mehr erklärt.

Eine spannende Auseinandersetzung wünscht

Manfred Gollob