

fit for life

kann sein wie...

zu einem Forscherteam zu gehören,
welches die Aufgabe hat, sich selber
besser kennen zu lernen, um den
Erstkontakt mit anderen Menschen
möglichst fruchtbar zu gestalten.

Literaturverzeichnis



- | | |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fend, H. (1997). | Entwicklungspsychologie der Adoleszenz in der Moderne |
| Jacobson, E. (1990) | Entspannung als Therapie. <i>Progressive Muskelrelaxation in Theorie und Praxis</i> |
| Jugert, G., Rehder A.
Notz, P.,
Petermann, F. (2002) | Soziale Kompetenz für Jugendliche |
| Maier, M.A. (2001) | Leistungsstress bei Jugendlichen. <i>Kindheit und Jugend</i> |
| Petermann U. (1999) | Entspannungstechniken für Kinder und Jugendliche. <i>Ein Praxisbuch</i> |
| Specht, M.K.I. &
Petermann, F (1999) | Der Einsatz des Rollenspiels im Training mit sozial ängstlichen Kindern.
<i>Kindheit und Entwicklung</i> |