

# fit for life

kann sein wie...

zu einem Forscherteam zu gehören,  
welches die Aufgabe hat, sich selber  
besser kennen zu lernen, um den  
Kontakt mit anderen Menschen  
möglichst fruchtbar zu gestalten.

## Ziele des Fit for Life:



### Günstige Informationsverarbeitung:

<b>Wahrnehmung</b>	Alle relevanten Informationen werden erfasst.
<b>Interpretation</b>	Die Informationen werden situations- angemessen interpretiert.
<b>Reaktionssuche</b>	Ein breites Reaktionsrepertoire er- möglichen eine flexible Suche nach Lösungen.
<b>Reaktionsbewertung</b>	Es werden kurz- und langfristige Konsequenzen abgewogen.
<b>Handeln</b>	Es wird ein differenziertes Sozialverhalten gezeigt.