

# fit for life

kann sein wie...

zu einem Forscherteam zu gehören,  
welches die Aufgabe hat, sich selber  
besser kennen zu lernen, um den  
Kontakt mit anderen Menschen  
möglichst fruchtbar zu gestalten.

## Literaturverzeichnis



- |  |   |
|--|---|
| Fend, H. (1997).   | Entwicklungspsychologie der Adoleszenz in der Moderne   |
| Jacobson, E. (1990)  | Entspannung als Therapie. <i>Progressive Muskelrelaxation in Theorie und Praxis</i>                         |
| Jugert, G., Rehder A.<br>Notz, P.,<br>Petermann, F. (2002) | Soziale Kompetenz für Jugendliche   |
| Maier, M.A. (2001)   | Leistungsstress bei Jugendlichen. <i>Kindheit und Jugend</i>  |
| Petermann U. (1999)  | Entspannungstechniken für Kinder und Jugendliche. <i>Ein Praxisbuch</i>                                     |
| Specht, M.K.I. &<br>Petermann, F (1999)                    | Der Einsatz des Rollenspiels im Training mit sozial ängstlichen Kindern.<br><i>Kindheit und Entwicklung</i> |